

En el marco del Día Mundial sin Tabaco dedicado este año a adolescentes y jóvenes

Neumólogos investigadores de BRN instan a actuar con urgencia para proteger a adolescentes y jóvenes del consumo de cigarrillos electrónicos y prevenir la transición al Tabaco

- **Los niños y adolescentes que usan cigarrillos electrónicos tienen al menos el doble de posibilidades de fumar cigarrillos tradicionales más adelante en su vida.**
- **El paso del cigarrillo o los dispositivos electrónicos puede tener varias explicaciones tanto fisiológicas como de comportamiento.**
- **La mayoría de los dispositivos electrónicos contienen nicotina, a menudo en altas concentraciones, que puede provocar adicción.**
- **Además, contienen otros productos químicos y metales pesados como acroleína, acetaldehído, níquel y plomo, que pueden ser tóxicos, irritantes o cancerígenos**

Barcelona, 30 de mayo de 2024.-En poco más de una década el cigarrillo electrónico y los dispositivos para vapear han cambiado el panorama del consumo de tabaco y productos con nicotina entre los adolescentes y jóvenes, convirtiéndose en la puerta de entrada al consumo de tabaco tradicional para este grupo de edad. Por este motivo, instituciones como la Organización Mundial de la Salud dedican el Día Mundial sin tabaco de este año a los más jóvenes ofreciéndoles argumentos y herramientas para actuar contra las campañas de publicidad de las empresas tabaqueras y solicitar a los gobiernos que actúen. Los neumólogos del grupo de trabajo BRN, Barcelona Respiratory Network, se suman a esta campaña e instan a actuar con urgencia para proteger a adolescentes y jóvenes del consumo de cigarrillos electrónicos y prevenir la transición al cigarrillo convencional.

“Inicialmente, los dispositivos electrónicos se presentaron y publicitaron como un “método” para dejar de fumar para adultos con una evidencia científica poco sólida, pero rápidamente y sobre todo con la llegada de los dispositivos líquidos, hemos visto que su uso ha crecido y se ha puesto de moda entre los jóvenes” explica la Dra. Laura Rodríguez Pons, neumóloga y miembro del grupo de investigación BRN, “sin embargo no son productos inocuos y suelen ser el primer paso para entrar en el hábito tabáquico”.

Los estudios publicados en diversos países especialmente en Estados Unidos, pioneros en el uso del cigarrillo electrónico, muestran esta tendencia. En este estudio de cohorte que utilizó datos del Estudio de Evaluación de la Población del Tabaco y la Salud en EE. UU. (2013-2016), los jóvenes cuyo primer producto de tabaco fue un cigarrillo electrónico

tenían más probabilidades de comenzar a fumar cigarrillos en los 2 años de seguimiento. Los cigarrillos electrónicos se asocian a un alto riesgo de inicio al hábito tabáquico convencional, en especial este riesgo aumenta de forma importante entre los jóvenes. A nivel poblacional, aproximadamente 180.000 nuevos fumadores y 45.000 fumadores habituales habían comenzado a fumar cigarrillos tradicionales después de iniciarse el uso de cigarrillos electrónicos.

El paso del cigarrillo o los dispositivos electrónicos puede tener varias explicaciones tanto fisiológicas como de comportamiento. En primer lugar, el uso de cigarrillos electrónicos imita los patrones de comportamiento del tabaquismo: gestos, posturas, inhalaciones, hasta la formación de anillos de humo que resultan atractivos para los más jóvenes. Por lo tanto, los adolescentes y jóvenes, incluso aquellos que usan principalmente cigarrillos electrónicos sin nicotina, pueden adquirir y aprender comportamientos relacionados con el tabaquismo.

El aerosol del cigarrillo electrónico contiene nicotina de base libre altamente oxidante (la forma más adictiva de nicotina) que el cuerpo absorbe fácilmente. También pueden tener una base oleosa y contener sustancias como el tetrahidrocannabinol (THC), el principal componente psicoactivo del cannabis. Y, finalmente, contienen pequeñas cantidades de productos químicos y metales pesados como acroleína, acetaldehído, níquel y plomo, que pueden ser tóxicos, irritantes o cancerígenos siendo. Por lo tanto, queda demostrado que el cigarrillo electrónico es igualmente perjudicial para la salud del fumador.

El uso de nicotina durante la adolescencia se asocia con alteraciones del desarrollo cerebral y deterioros a largo plazo en la memoria, la capacidad de atención y el funcionamiento ejecutivo. A corto plazo, el consumo de grandes cantidades de nicotina puede provocar toxicidad por nicotina, que se presenta con dolores de cabeza, dolor abdominal, náuseas, vómitos, palpitaciones del corazón, temblores en las manos, dificultad para concentrarse y, en algunos casos, convulsiones y arritmia cardíaca.

La nicotina también es un factor de riesgo a largo plazo de mala salud cardiovascular mientras que los aerosoles de vapeo pueden provocar síntomas respiratorios crónicos como tos, bronquitis, exacerbación del asma y disminución de la tolerancia al ejercicio.

“Por todo ello, los neumólogos creemos necesario tomar urgentemente medidas regulatorias y educativas efectivas que desalienten a los adolescentes a utilizar el cigarrillo electrónico, prevenir la transición al tabaco y contrarrestar la adicción a la nicotina y los efectos del tabaquismo que ya es un problema de salud pública global, concluya la neumóloga Laura Rodríguez Pons”.

Referencias:

- Association Between Initial Use of e-Cigarettes and Subsequent Cigarette Smoking Among Adolescents and Young Adults. A systematic Review and Meta-analysis. Samir Soneij, J. Barrigton-Trimid, Thomas A. Willis, et al. JAMA Pediatric, June 26, 2017.



- E-cigarettes and Vaping: A Global Risk for Adolescents Swati Y Bhave and Nicholas Chadi. Indian Pediatrics, Volumen58. April, 15, 2021.

- Association of Electronic Cigarette Use With Subsequent Initiation of Tobacco Cigarettes in US Youths Kaitlyn M. Berry, MPH; Jessica L. Fetterman, PhD; Emelia J. Benjamin, MD, ScM; Aruni Bhatnagar, PhD; Jessica L. Barrington-Trimis, PhD; Adam M. Leventhal, PhD; Andrew Stokes, PhD. JAMA Network Open. 2019;2(2):e187794. doi:10.1001/jamanetworkopen.2018.7794.

- [Día Mundial Sin Tabaco 2024 - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud \(paho.org\)](https://www.paho.org)

Para más información y gestión de entrevistas

Montse Llamas / 636 820 201 / montse@alaoeste.com
Sonia Joaniquet / 636 82 02 01 / sonia@alaoeste.com